

Болит спина!.руки!.ноги !шея ! голова! Вам к нам !!! ..Alpha Gravity..

Київ, Україна

Кабинет г.Киев ул.Лисковская 9-22 .Троещина . Цена занятия- 30 грн.

1-10 .. Служба Добра .. Ф.О.П. Чоповский Станислав Петрович

Сияница Алексей ответит на все ваши вопросы

наш сайт - volna.ucoz.ua

Главный принцип работы "Alpha Gravity" заключается во взаимодействии тела с гравитацией. В процессе тренировок линии тела естественно расправляются и вытягиваются, без лишних нагрузок.

Какую пользу вы получаете от занятий на "Alpha Gravity"?

1. Укрепляется опорно-двигательный аппарат. Прорабатывается комплексно вся структура тела: суставы, позвоночник, связки, сухожилия.

Одновременно происходит:

- Вытягивание позвоночника,
- Восстановление подвижности после травм,
- Укрепление костной ткани,
- Снимаются спазмы и забитость мышц.

2. Улучшается эстетика тела.

15 минут в день на тренажере равняются ежедневным полуторачасовым нагрузкам в фитнес-зале. У вас прорисовывается четкий рельеф тела, прокачиваются мышцы, развивается пластичность.

3. Восстанавливается психоэмоциональное равновесие.

Поскольку все упражнения требуют концентрации внимания, вы отвлекаетесь от проблем и отдыхаете головой.

Price: **30 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Сияница Алексей

098 277 33 67

ул.Лисковская 9-22 .Троещина