

Сбросить до 15 килограмм веса за 3 недели



Київ, Україна

- Не получается контролировать свой вес?
- Не помогают диеты и тренировочные программы?
- С таким трудом сброшенные килограммы возвращаются уже спустя несколько недель?
- Если это всё про вас, то, скорее всего в неравной борьбе с собственным весом вам не хватало именно правильного, индивидуального подхода.

Самое время изменить сложившуюся ситуацию!

Сбросить до 15 килограмм веса за 3 недели – это более чем реально.

Детокс-программа - это комплексный и принципиально новый уровень подхода к проблеме лишнего веса.

Курс длится 21 день и состоит из лекционно-диагностической части и 9 сеансов массажа.

Длительность курса соответствует определённому лунному циклу, во время которого организм уже предрасположен к качественным изменениям. А построение программы для каждого из трёх типов конституции тела позволяет добиться максимальной эффективности в кратчайшие сроки.

На кого рассчитан этот курс?

- Курс рассчитан на мужчин и женщин любого возраста, которые хотят научиться контролировать свой вес.
- Для тех, кто хочет оздоровить свой организм и узнать больше о правильном питании.

Что входит в курс?

- Индивидуальная диагностика.
- Лекционно-обучающая программа по правильному питанию в соответствии с типом конституции тела.
- 9 специализированных сеансов массажа
- Составление очистительной детокс-программы.
- Психологически-коррекционная работа и коучинг.
- Разработка индивидуального комплекса физических упражнений.
- Обучение очищающим дыхательным упражнениям.
- Обучение техникам самомассажа и расслабления.

Что вы получаете в результате?

- До 15 килограмм сброшенного веса, которые не возвращаются.
- Понимание работы собственного организма
- Индивидуальную программу подходящих вам продуктов питания
- Комплекс эффективных очистительных техник и физических упражнений
- Возможность в дальнейшем самостоятельно контролировать свой вес в оптимальном диапазоне

Формат проведения.

3 дня в неделю на протяжении 3-х недель

Стоимость.

Полный курс (4 лекции, 9 сеансов массажа) – 2800 гривен

Евгений Корякин

+380636024450