

## Тренинговая программа "Пробуждение голоса в любви"



Київ, Україна

1. Освобождение от внутренних страхов и зажимов
2. Открытие голоса
3. Открытие творчества
4. Импровизация голосом (петь как чувствуешь)
5. Исцеление голосом

Для кого:

- Для тех кто хочет открыть свой природный голос,
- победить барьеры на физическом и духовном уровне
- высвободить творческую энергию
- избавиться от зажимов и блоков
- научиться наслаждаться своей открытостью
- повысить свой энергопотенциал

Программа длительностью 4 часа:

1. Голосовые практики : раскрепощение и высвобождение голоса, исцеление голосом
2. Шаманские и Дыхательные практики
- 3 Парная звуковая практика ( дуэты любви)
4. Медитация (звуки чакр)
5. Мантропение

Авторы и ведущие тренинга:

Наталия Яблонько ( сертифицированный тренер телесно-ориентированной терапии, носитель практик глубокой древности, объехала не одну страну в поисках давно утерянных знаний и умений)

Анна Комарь Anna Marok-Rifse ( тренер вокала, владеющая даром открывать голос через энергию любви)  
Записываться заранее.

Price: **300 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Марок-Райфс Анна**

**097 2382129**