

Шейпинг,йога,танцы,фитнес



Київ, Україна

Шейпинг, йога, танцы, фитнес (Киев, Виноградарь, Ветрянные Горы)

Ув. девушки и женщины!

Женская студия на Виноградаре, приглашает посетить направления для коррекции фигуры и оздоровления организма «Боди-пластика / Хатха-Йога».

«Боди-пластика»:

В одном 1, 5 часовом спортивно-танцевальном комплексе:

- шейпинг (пресс, ягодицы, бедра);
- хатха-йога /упражнения для рук и ног с гантелями;
- прыжки / танцы (стрип- пластика / стретчинг (растяжки).

Вечер - действующие группы:

- пон-к, среда, пятница 19:00;
- пон-к , пятница 20:30, воскр.17:30.

Отдельный курс «Хатха-йога»:

- асаны/ пранаямы/ динамические комплексы, дыхательные техники, медитация на расслабление тела).

Действ. группы:

Утро - Пон-к/Среда/Пятница 9:00, Вт/Четв 8:45;

Вечер – Среда / Суббота 20:30.

Раз. посещ. 50 грн. / Аб-т на 8 зан.- 280 грн.

Адрес: ул.Западинская, 9а (район – Виноградарь, Ветряные Горы).

Ориентиры: в 10 мин. ходьбы от студии находится «МакДональдс» (пр. Правды).

Можно пройти 10 мин. от ост. «Полупаново» вверх. С правой стороны от дороги к студии находится жилищный комплекс «Паркове Мистечко».

Price: **45 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

XXXX XXXX

00000