

## Брейкданс. Студия фитнеса, танца, массажа, диетологии Mafia Dance

Київ, Україна

Если ты любишь драйв, экстрим и бурную жизнь, если танцы - твой стиль жизни, если ты хочешь научиться хорошо двигаться и быть самым крутым Дэнсером на всех вечеринках...

Тогда тебе к нам! Студия фитнеса, танца, массажа, диетологии Mafia Dance!

Стоимость занятий:

- разовое посещение - 35 грн.
- абонемент на 8 занятий - 220 грн.
- абонемент на 12 занятий - 320 грн.

Танец – это реальный способ поднять себе настроение до максимума. Он может помочь выскочить из депрессии и пробудить нас для активной жизни. А что такое – находиться в хорошем настроении? Это значит не иметь проблем. Поверьте, все это взаимосвязано. Человек в хорошем настроении смотрит на мир веселыми глазами и все воспринимает через призму радости.

Итак, включаем музыку и двигаем руками и ногами.

Хотите быть здоровыми – танцуйте много, до упаду, но не забывайте, что танец должен быть в удовольствие. Но что же делать, если вас не отдали в детстве в танцевальную студию?

Не отчаивайтесь! Начинать танцевать никогда не поздно. Начинать прямо сейчас.

Break-dance настолько отличный от всех других видов танца, что первое, что люди спрашивают, когда видят это: "Где эти ребята так научились танцевать?"

На данном этапе своего развития брэйк-данс распространен во всем мире.

Во многих странах создаются школы брейка, где каждый желающий может научиться танцевать.

Но как хорошо он это сделает, зависит только от его самого.

Неотъемлемой частью этого танца есть, конечно, импровизация.

Ясно, что сразу делать тяжелые элементы(Drop, Flare, Float, Freeze, Headspin, Backspin, Suicide, Swipe, Windmill) для новичка будет очень непросто.

Нужны месяцы тренировок!И тем не мение, аппетит приходит во время еды - чем усерднее занимаешься Break-dance, тем больше в него влюбляешься, а если к этому чувству добавить есче и усердие, то результат не заставит себя долго ожидать.

Читайте новости на нашем сайте!

[mafia dance.jimdo.com](http://mafia dance.jimdo.com)

Киев Левый Берег ул. Бориспольская 10 2эт кабинеты 7, 7а, 9



Селиверстова Марія

0665111570

[avizinfo.com.ua](http://avizinfo.com.ua)

Левый Берег ул.  
Бориспольская 10 ДК ДНЕПР  
2эт, 7, 7а, 9 каб.