

## Индивидуальные занятия рукопашным боем (самозащита)



Київ, Україна

Многие задумываются о самозащите только тогда, когда уже подверглись нападению, ограблению или другому насилию. Не ждите, когда беда придет! Научитесь защищать себя, свое имущество, семью!!!

На занятиях по самообороне Вы узнаете, как можно защититься от нападения с ножом, с пистолетом, нападения в лифте, от группового нападения.

Техника самообороны не требует большой физической силы, по этому, техникой может овладеть каждый (мужчина, женщина, ребенок от 10 лет)

Индивидуальные занятия проводятся как в спортзале (район метро Выдубычи), так и на вашей территории (любой район Киева).

Записывайтесь по телефону 063-820-65-15

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропонує

Торг: --

**Степанюк Михаил**

**(063) 820-65-15**

**<http://trenerbis.at.ua/>**