

Фитнес-йога, йога, функциональный тренинг/TRX



Київ, Україна

Борцовский клуб "KyivWrestling" приглашает на оздоровительные занятия по фитнес-йоге, йоге, функциональному тренингу/TRX!

Занятия направлены на развитие силы и гибкости, а также на нормализацию психоэмоционального состояния.

Во время занятий улучшается кровообращение, нормализуется обмен веществ, повышается сопротивление стрессам.

Они помогут вам укрепить мышцы спины и исправить осанку, обрести отличную форму, естественным образом снизить вес, овладеть принципами правильного глубокого дыхания и укрепить иммунную систему.

Клуб находится в центральной части города!

Средняя цена абонемента - 800 грн.

Price: **800 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Спис Яна

0962333015

ул. Дмитриевская, 39