

Бассейн Дельфин



Київ, Україна

Внимание!

Открыт зал фитнеса:

Степ-аэробика, фитбол, пилатес, йога, кардио-силовая аэробика, латина, тай-бо, сальса...

Расписание групповых занятий: ВТОРНИК 17:00 и 18:30 Bodysculpt+степ:

Круговая тренировка

Кардио-силовая тренировка различной интенсивности + Комплекс: «упругие ягодицы»

СРЕДА 17:00 и 18:30 Тай-бо аэробика:

Ударный метод развития силы и доступный метод бить здоровым и защищенным; изучение боевых искусств под музыку +

Комплекс: «идеальный пресс»

ЧЕТВЕРГ 17:00 и 18:30 Танцевальная аэробика:

Латина, сальса, афро-джаз, нео-степ-гламур, стрип-пластика, стрип латина + Комплекс: «идеальный пресс»

ПЯТНИЦА 17:00 и 18:30 Фитбол на мячах:

Pilates

Stretching + Комплекс: «упругие ягодицы»

СУББОТА 11:30

MIXfive (5 направлений в одной тренировке):

Фитнес

Йога

Цигун

Тайцзы

Flexibilis +

Комплекс: «тонкая талия»

СУББОТА 13:00 Искусство восточного танца:

Belly-dance belly-aerobics

1-й уровень сложности

2-й уровень сложности

+38 097 961-71-67 Анюта,

+38 050 384-63-03 Инесса Петровна,

+38 097 944-92-54 Андрей.

Как проехать: маршрутки - 172, 208, 444, 458, 507, 515, 546, 548, 563, 584

(Район ВДНХ, ориентиры - к/т "Загреб" и отель "Голосеевский")

Водичка тепленькая, персонал приветливый.

Price: **50 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Бассейн Дельфин Фитнес-
центры**

0442583307

**03127 пр-т 40-лет Октября
120в**