

Пошаговый видеокурс по похудению в домашних условиях для женщин (акт



AvizInfo.com.ua

Київ, Україна

Пошаговый видеокурс по похудению и коррекции фигуры в домашних условиях (актуально по всей Украине).

Данный видеокурс - это структурированная программа по питанию и физической нагрузке в домашних условиях.

Программа разработана профессиональным фитнес-тренером и экспертом в области похудения и коррекции фигуры Александром Батаиным.

Формат и длительность программы:

Длительность программы - 1 месяц
Формат - видеокурс в записи.

В Видеокурс входит:

*полное видеосопровождение каждого упражнения, каждой тренировки и тренировочного комплекса в домашних условиях (каждую неделю новая программа)

*доступ к видеоурокам по питанию и правильному рациону на похудение и коррекцию фигуры (советы, рекомендации, частые ошибки)

* структурированная сбалансированная программа питания на похудение и коррекцию фигуры

* автоматическая таблица расчета нагрузки на каждый день (Вы вписываете данные и таблица сама считает нагрузку на следующую тренировку)

*полезные статьи и рекомендации (текстовый формат)

Price: **499 \$**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Александр Александр

+38 063 698 06 77