

Фитнес не для ленивых! Групповые и персональные тренировки. Программа на коррекцию фигуры 90х60х90

Київ, Україна

Классическая и танцевальная аэробика, динамико-силовая аэробика, тай-бо, табата, пилатес, шейпинг, каланетика, степ, йога, танцы.

Вашему вниманию предлагаются персональные и групповые тренировки по фитнесу направленные на:

1. коррекцию фигуры и снижение массы тела,
2. развитие гибкости, координации, пластичности,
3. развитие силы и выносливости,

а также на укрепление здоровья, общего тонуса организма и повышение уровня физического состояния.

Групповые тренировки проходят 2р. в неделю - Вт., Чт. с 19-20.45 ч. (малый зал) Стоимость абонемента на 1 месяц в группу - 350 грн.

Персональные тренировки ежедневно с 8 утра до 6-ти вечера по договоренности (малый зал)

1 персональная тренировка - 125 грн, абон. на мес. на 2р. в неделю (8 занятий) - 960 грн, на 3р. в неделю (12 занятий) аб. на мес. - 1250 грн.

Тренировки с парой (с двумя) со скидкой 20%

Набор в группу Пн., Ср., Пт. - с 19-21 ч. (в большом зале). Предварительная запись в группу - обязательна. Стоимость абонемента на 1 месяц в группу 500 грн.

Результат не заставит себя долго ждать! 100% ЭФФЕКТ от тренировок для тех, кто любит и уважает себя и свое тело, желает добиться реальных, впечатляющих результатов и гордиться своим отражением в зеркале круглый год!

Присоединяйтесь к нам - с нами вы воплотите свои мечты в реальность! Гарантируем профессионализм, отличное настроение, хорошую нагрузку и классную музыку!

(063) 596-11-17

Дополнительная информация на сайте DREAM-AND-DANCE.COM

Price: **500 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместен

ИРИНА ИРИНА

0635961117

**Киев, Киев, ул. Жилянская, 75,
кв. гимназия 165, зал 7**