

Кундалини йога Гармония и похудение Киев Оболонь, Демеевская набор



AvizInfo.com.ua

Київ, Україна

Йога г Киев метро Оболонь и Демеевская ГАРМОНИЯ И ПОХУДЕНИЕ.

Кундалини йога для женщин классы Гармония и похудение Киев метро Оболонь, Демеевская.

Уровень физ. подготовки, возраст, гибкость не важно. Домашняя обстановка, группы до 6 человек, занятия планируются время обсуждается приблизительно так: утро начало 9-10 и обед 15-16, вечер 18-19.

Кундалини йогу еще называют йогой осознания, она вобрала в себя лучшие и самые действенные практики из всех видов йог. Работает в 16 раз эффективнее обычной йоги.

Класс длится 1-1, 3 часа, включает разминку, основную крию (работает направленно например улучшение пищеварение, обновление печени, омоложение, похудение, сила духа, достижение цели, процветание, гармония, любовь к себе и многое другое), релаксация и медитация.

Эффекты от занятий:

- антистресс - осознанность - здоровое тело
- похудение - освобождение - раскрытие
- любовь к себе от зависимостей внутреннего потенциала и др.
- омоложение - гармонизация отношений

Группа вк <http://vk.com/yogakundaliny>

Price: **40 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Хайретдинов Ренат

(044)331-79-89