

## Боевые искусства для детей и подростков



Київ, Україна

Набираем будущих чемпионов! Через 1 – 2 года занимающиеся достигают уровня мастера спорта! Тренировки и участие в соревнованиях (по желанию) по Ушу Саньда, Кунг фу, Кикбоксинг, ММА, Боевое самбо, рукопашный бой

В программе занятий:

Правильное дыхание и основы оздоровительных практик

Развитие гибкости и координации

Постановка ударов, изучение бросков, заломов, захватов, удушающих приемов

Тренировка защиты и уклонов

Контролируемые спарринги в защитных приспособлениях

Общеукрепляющие упражнения для развития силы и выносливости

А так же:

Особая психологическая подготовка (преодоление страха, агрессии, лени, апатии)

Мотивация к полезным делам (учеба, тренировки а не компьютерные игры)

Развитие моральных качеств сильной личности, умеющей достигать целей и преодолевать трудности

Подробности по тел: 0976347108

Расписание ПН – ПТ 16 00 – 17 30 от 6 до 10 лет, 17 30 – 19 00 от 11 до 17 лет

---

Price: **100 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

---

админ Артур

AvizInfo.com.ua **+380 (97) 6347108**

1/1